

Le leadership provincial favorise l'augmentation des dons d'organes au Canada

Quel que soit le point de vue sous lequel on les considère, le don et la transplantation d'organes ont un cheminement remarquable. En effet, le don d'organes commence par la mort et mène à la vie, ce qui représente un processus unique dans le domaine de la santé. En tant que dirigeants de trois organismes canadiens de dons d'organes, nous avons le privilège de constater chaque jour les effets du don et de la transplantation d'organes sur les deux parties : la famille en deuil qui trouve du réconfort à perpétuer la mémoire d'un être cher en faisant un don de vie, et le receveur qui bénéficie d'une nouvelle chance de vivre grâce à la décision d'un parfait étranger.

Ceux qui attendent une greffe n'ont plus d'autre recours possible. Ils ont atteint le stade final de défaillance organique et mourront si un donneur d'organe compatible n'est pas trouvé. Tous les trois jours, au Canada, une personne meurt en attendant un organe qui n'est pas arrivé à temps.

Dans le passé, les résultats canadiens pour les dons et les transplantations d'organes et de tissus n'avaient rien de réjouissant, mais les choses sont en train de changer. L'an dernier, nous avons enregistré les meilleurs chiffres à ce jour pour les trois plus grandes provinces canadiennes : ensemble, la Colombie-Britannique, l'Ontario et le Québec comptent maintenant pour 70 % des dons d'organes effectués au pays. En 2015, 536 donneurs décédés dans ces trois provinces ont fait un don de vie à 1778 personnes.

Si ces progrès sont encourageants, ils sont aussi à prévoir. Nos organismes appliquent les leçons tirées des meilleurs programmes de don et de transplantation d'organes et de tissus au monde, et ces stratégies portent fruit. Les leaders internationaux en la matière affirment que la clé du succès réside dans le leadership des médecins et la sensibilisation du public, et les plus grandes provinces du Canada sont engagées dans cette voie.

En Ontario, des responsables médicaux régionaux et des médecins spécialistes des dons en milieu hospitalier travaillent maintenant avec des équipes spécialisées et des coordonnateurs hautement qualifiés pour transmettre une formation et des compétences au personnel et pour désigner dans les hôpitaux des personnes d'influence qui deviendront les champions du don d'organes et de tissus. Grâce au lancement du programme d'inscription en ligne des donneurs et à des initiatives de sensibilisation menées dans les lieux de travail et auprès du public, de groupes communautaires, d'enseignants, de groupes confessionnels et de représentants élus, le taux d'inscription dans la province est passé de 21 % à près de 30 % ces quatre dernières années. En partenariat avec ServiceOntario, les Ontariens sont régulièrement invités à s'inscrire au moment de renouveler leur permis de conduire et leur carte Santé.

En Colombie-Britannique, la présence de médecins champions et de coordonnateurs de dons dans les hôpitaux, ainsi qu'un soutien et un engagement accrus envers le processus de don et de transplantation dans la communauté des soins intensifs et parmi le personnel de salle d'opération ont été les principaux facteurs de l'augmentation des dons provenant de donneurs

décédés ou vivants. Outre des campagnes intensives de sensibilisation du public, un nouveau partenariat conclu entre Service BC et BC Transplant en 2015 facilite le processus d'inscription dans les 62 centres de Service BC de la province.

Au cours des trois dernières années, le Québec a enregistré un nombre record de dons grâce aux efforts des équipes hospitalières (unités de soins intensifs, salles d'urgence et programmes de transplantation) en collaboration avec Transplant Québec et d'autres partenaires du processus de don. Par l'intermédiaire du Registre de la Régie de l'assurance maladie du Québec et du registre administré par la Chambre des notaires du Québec, plus d'un Québécois sur trois a confirmé son consentement au don. En 2015, la liste québécoise des personnes en attente d'une transplantation a raccourci pour une quatrième année consécutive. Compte tenu de ces résultats positifs, on espère voir diminuer le temps d'attente pour obtenir une transplantation d'organe.

L'occasion de faire un don d'organe se présente rarement. Seulement 1 à 3 % des décès survenus à l'hôpital répondent aux critères. L'établissement hospitalier doit faire preuve de leadership et de responsabilisation pour pouvoir reconnaître et saisir toutes les chances de sauver des vies.

Tous les organismes canadiens d'approvisionnement en organes travaillent en étroite collaboration. Dans chaque province et chaque territoire, on veille à ce que tout organe ne pouvant pas être utilisé sur place soit offert à ceux qui en ont le plus besoin dans la région géographique la plus proche.

À l'échelle nationale, les Registres canadiens de donneurs d'organes, gérés par la Société canadienne du sang, comprennent une liste d'attente nationale (Liste NOW) pour les patients dont l'état est le plus urgent, le Programme des patients hyperimmunisés, qui s'adresse aux patients pour qui il est très difficile de trouver un rein compatible, et le Registre de donneurs vivants jumelés, pour les patients qui ont un donneur vivant non compatible.

À l'échelle provinciale, il est très important de pouvoir demander aux résidents d'enregistrer leur consentement au don (par l'inscription ou par un autre moyen). En associant l'intention de faire un don et le fort volume de transactions supervisé par les provinces, par exemple pour les permis de conduire ou les cartes Santé, il est possible de rejoindre pratiquement tous les résidents afin de leur demander de faire un don d'organes et de tissus.

Tant que nous ne pourrons pas prévenir des décès évitables sur la liste des personnes en attente d'une transplantation, notre travail collectif ne sera pas terminé. Cependant, le Canada fait des progrès et a pris un certain élan. Dans le domaine des dons d'organes et de tissus, il n'existe pas de panacée ni de solution facile, mais ensemble, nous pouvons travailler à sauver davantage de Canadiens.

Ronnie Gavsie, présidente-directrice générale du Réseau Trillium pour le don de vie. En Ontario, inscrivez-vous au don d'organes et de tissus à www.soyezundonneur.ca.

Colleen Hart, vice-présidente, Provincial Population Health, Chronic Conditions and Specialized Populations, Provincial Health Services Authority. En Colombie-Britannique, enregistrez votre décision à www.transplant.bc.ca.

Au Québec, renseignez-vous sur le site www.transplantquebec.ca.