

## Voici quelques exemples de phrases pour vous aider à commencer votre lettre :

Le fait de pouvoir communiquer avec vous nous aide à surmonter notre peine. Nous voulons que vous sachiez que nous sommes très heureux d'avoir pu faire don des organes de notre proche et d'avoir pu aider une personne qui en avait besoin.

Notre famille est très heureuse d'avoir pris la décision de faire un don. Nous sommes heureux d'avoir pu respecter le vœu de notre proche de faire don de ses organes et de ses tissus.

Nous espérons que lorsque vous recevrez cette lettre, vous serez sur la voie de la guérison. Si vous le souhaitez, vous pouvez nous écrire et nous raconter comment vous vous portez.



Réseau  
Trillium pour  
le don de vie

## Pour de plus amples renseignements :

Réseau Trillium pour le don de vie  
483, rue Bay, tour Sud  
4e étage, Toronto, ON M5G 2C9

Téléphone : 416 619-2318  
Courriel : [info@giftoflife.on.ca](mailto:info@giftoflife.on.ca)  
Ligne d'information sans frais :  
1 800 263-2833

[www.giftoflife.on.ca](http://www.giftoflife.on.ca)

# Écrire aux receveurs d'une transplantation

© Imprimer de la Reine pour l'Ontario, 2010

# Prendre la décision d'écrire aux receveurs d'une transplantation

La décision de prendre contact avec les receveurs d'une transplantation résulte d'un choix personnel. Le fait de partager des informations concernant votre proche peut vous aider à faire votre deuil. La décision vous revient entièrement. Vous n'êtes absolument pas obligé de correspondre avec le receveur si vous ne souhaitez pas le faire.

Vous pouvez envoyer la lettre à n'importe quel moment, il n'y a aucune contrainte de temps. Si cela vous met plus à l'aise, vous pouvez décider d'envoyer une carte pendant les fêtes ou une simple carte mentionnant « En pensant à vous » plutôt qu'une lettre. Si vous décidez d'écrire, voici quelques lignes directrices pour vous aider :

## Donnez des renseignements à caractère général

- Parlez des centres d'intérêt et des passe-temps de votre proche.
- Vous pouvez également mentionner le sexe et la catégorie d'âge de votre proche (p.ex., nouveau-né, enfant, adulte, et d'âge moyen). Il convient de bien réfléchir avant d'ajouter des commentaires à caractère religieux, car vous ne connaissez pas le point de vue du receveur en la matière.

## Comment conclure votre carte ou votre lettre

- Signez votre carte ou votre lettre en indiquant seulement « la famille du donneur »
- Ne donnez pas votre adresse, votre numéro de téléphone ou le nom de la ville dans laquelle vous habitez.
- Ne révélez pas le nom de l'hôpital dans lequel votre proche a été soigné.

## Où puis-je envoyer ma carte ou ma lettre?

- Placez votre carte ou votre lettre dans une enveloppe non cachetée
- Inscrivez sur une feuille à part :
  - votre nom au complet
  - le nom au complet de votre proche
  - la date à laquelle le don a été fait

Veuillez mettre les deux documents dans une enveloppe cachetée et envoyez-la à l'adresse suivante :

Réseau Trillium pour le don de vie  
522, avenue University, Bureau 900  
Toronto (Ontario) M5G 1W7  
À l'attention du conseiller aux services à la famille

Le conseiller aux services à la famille lira la carte ou la lettre afin de s'assurer que les obligations de confidentialité sont bien respectées. Il l'enverra ensuite au coordonnateur du processus de transplantation qui l'enverra au receveur. Veuillez noter que ce processus peut prendre plusieurs semaines.

## Vais-je recevoir une réponse de la part du receveur?

Vous pouvez choisir - ou non - de correspondre avec un receveur de transplantation. De la même façon, ce dernier peut décider - ou non - de vous répondre. Un grand nombre de receveurs nous ont expliqué qu'ils étaient submergés par l'émotion et qu'il leur était difficile d'exprimer leur gratitude. Pour certains d'entre eux, il faut parfois des mois, voire des années, afin qu'ils se sentent suffisamment à l'aise pour écrire à la famille du donneur. Le fait de recevoir une lettre de la famille du donneur peut encourager les receveurs à écrire une lettre de remerciement, car ils savent que la famille du donneur est prête à communiquer.

## Vous rencontrez des difficultés ou vous avez besoin d'aide?

Si vous avez du mal à écrire votre lettre ou si vous avez des questions sur ce que vous aimeriez inclure dans votre lettre, n'hésitez pas à communiquer avec le conseiller aux services à la famille. Ce dernier se fera un plaisir de vous aider de toutes les façons possibles.

