

Voici quelques exemples de phrases pour vous aider à rédiger votre lettre :

*Cela va bientôt faire (un mois, un an, etc.) que j'ai reçu le don de vie grâce à la générosité exceptionnelle de votre famille, qui a accepté de faire un don de tissus/d'organes. Je voudrais que vous sachiez que, chaque jour, je suis reconnaissant du cadeau qui m'a été fait. Je suis terriblement désolé que vous ayez perdu un être cher. Je suis conscient qu'il doit être difficile de vivre sans lui ou sans elle. J'espère que vous serez réconforté à l'idée de savoir que votre proche a été en mesure de changer ma vie. J'espère que vous allez bien. De simples mots ne sauraient exprimer ma profonde gratitude pour la générosité et la compassion dont votre famille a fait preuve. Vous m'avez donné une deuxième chance. Je vous adresse mes plus sincères condoléances suite au décès de votre proche.*



Réseau  
Trillium pour  
le don de vie

## Pour de plus amples renseignements :

Réseau Trillium pour le don de vie

483, rue Bay, tour Sud  
4e étage, Toronto, ON M5G 2C9

Téléphone : 416 619-2318

Courriel : [info@giftoflife.on.ca](mailto:info@giftoflife.on.ca)

Ligne d'information sans frais :

1 800 263-2833

[www.giftoflife.on.ca](http://www.giftoflife.on.ca)

© Imprimeur de la Reine pour l'Ontario, 2010

# Écrire à la famille de son donneur

# Prendre la décision d'écrire à la famille de son donneur

En bénéficiant d'un don d'organe, vous avez reçu le plus beau cadeau qui soit – le don de vie. Il est possible que vous envisagiez d'exprimer votre gratitude à la famille qui, dans un moment de générosité sans pareil, a offert de procéder à un don alors qu'elle venait de perdre un être cher. Cette brochure vous guidera tout au long du processus de rédaction et d'envoi d'une lettre à la famille de votre donneur.

La décision de prendre contact avec la famille de votre donneur résulte d'un choix personnel. Le fait de savoir que les membres de la famille d'un donneur se sentent réconfortés par le fait de recevoir une lettre émanant du receveur de l'un des organes de leur proche peut peut-être vous aider. Vous pouvez envoyer la lettre à n'importe quel moment, il n'y a aucune contrainte de temps. Si cela vous met plus à l'aise, vous pouvez décider d'envoyer une carte pendant les fêtes ou une simple carte mentionnant « En pensant à vous » plutôt qu'une lettre.

Si vous décidez d'écrire, voici quelques lignes directrices qui pourront vous aider :

## Par où commencer?

- Commencez votre lettre par « À l'attention des membres de la famille du donneur »
- Évoquez vos passe-temps ou vos centres d'intérêt
- Parlez de votre famille (sans mentionner de nom, s'il vous plaît)
- Parlez de votre maladie et de votre état de santé depuis que vous avez bénéficié d'une transplantation
- Évoquez les moments que vous avez vécus depuis que vous avez reçu une transplantation (anniversaires, naissances, cérémonies de remise de diplôme, etc.)
- Faites part de votre reconnaissance à la famille et remerciez-la pour le don qu'elle a fait

Il convient de bien réfléchir avant d'ajouter des commentaires à caractère religieux, car vous ne connaissez pas le point de vue de la famille du donneur en la matière.

## Comment conclure votre carte ou votre lettre

- Signez votre carte ou votre lettre en indiquant seulement « le receveur » (veuillez ne pas mentionner votre nom ou votre prénom)
- Ne donnez pas votre adresse, votre numéro de téléphone ou le nom de la ville dans laquelle vous habitez.
- Ne révélez pas le nom de votre hôpital ou de votre centre de transplantation.

## Où puis-je envoyer ma carte ou ma lettre?

- Placez votre carte ou votre lettre dans une enveloppe non cachetée
- Inscrivez sur une feuille à part :
  - votre nom au complet
  - la date à laquelle vous avez subi votre transplantation

Veuillez mettre les deux documents dans une enveloppe cachetée et faites-la parvenir à votre coordonnateur. Ce dernier lira la carte ou la lettre afin de s'assurer que les obligations de confidentialité sont bien respectées. Il la fera ensuite parvenir au Réseau Trillium pour le don de vie. Le conseiller aux services à la famille l'enverra alors à la famille du donneur.

Veuillez noter que ce processus peut prendre plusieurs semaines.

## Vais-je recevoir une réponse de la part de la famille du donneur?

Il est possible que la famille du donneur vous réponde. Certaines familles ont expliqué que le fait de parler de leur proche et de leur décision de faire un don les avait aidés tout au long du processus de deuil. D'autres familles souhaitent au contraire préserver leur vie privée et choisissent de ne pas écrire aux receveurs. Il est important de ne pas oublier que la famille du donneur a perdu un être cher et qu'elle peut choisir de ne pas répondre.

