

Écrire à la famille de votre donneur – fiche d'information

Prendre la décision d'écrire à la famille de mon donneur

Grâce au don d'organes, vous avez reçu le meilleur cadeau qui soit : le cadeau de la vie.

Vous vous demandez peut-être comment exprimer votre gratitude envers la famille qui a généreusement choisi le don au moment de la perte de leur être cher. Ce fiche d'information vous guidera à travers le processus d'envoi de correspondance à la famille de votre donneur.

La décision de contacter la famille de votre donneur est un choix personnel. Il peut être utile de savoir que les familles de donneurs sont réconfortées par la correspondance qu'elles reçoivent des bénéficiaires de l'organe de leur être cher.

Il n'y a pas de limite de temps pour correspondre; vous pouvez écrire à tout moment. Si vous préférez, vous pouvez choisir d'envoyer une carte pendant les vacances ou une carte disant « je pense à vous ».

Si vous décidez d'envoyer une lettre, voici quelques lignes directrices pour vous aider :

Par où commencer?

- Commencez votre lettre avec « Chère famille de donneur, »
- * Reconnaître le décès de votre donneur.
- Mentionnez vos passe-temps ou intérêts spéciaux.
- Parlez de votre famille (ne mentionnez aucun nom).
- Parlez-leur de votre maladie et de comment vous vous portez depuis votre greffe.
- Partagez ce qui s'est passé dans votre vie depuis votre greffe (anniversaires, naissances, diplômes, etc.).
- Reconnaissez la famille et remerciez-les pour leur cadeau.

Pesez soigneusement le fait d'inclure des commentaires religieux, car les opinions de la famille de votre donateur sont inconnues.

Voici quelques exemples de phrases pour vous aider à commencer :

Cela fait maintenant (un mois, un an, etc.) que j'ai reçu le don de la vie grâce au généreux don d'organe de votre famille. Je veux que vous sachiez que je continue à rendre grâce chaque jour pour ce cadeau.

*Je suis vraiment désolé pour la perte de votre être cher. Je sais que cela doit être difficile de vivre sans lui/elle. J'espère que vous pouvez trouver du réconfort dans le fait que votre être cher a pu changer ma vie.

J'espère que cette lettre vous trouve en bonne santé. Les mots ne peuvent exprimer à quel point je suis reconnaissant envers la générosité et la compassion de votre famille. Vous m'avez donné une deuxième chance à la vie. Je suis profondément désolé pour la perte de votre être cher.

Concluez votre carte ou votre lettre

- Signez votre carte ou votre lettre « le destinataire de (votre organe) » seulement (ne mentionnez pas votre prénom ni votre nom de famille).
- Ne révélez pas votre adresse, votre ville ou votre numéro de téléphone.
- Ne révélez pas le nom de votre hôpital ou centre de transplantation.

Où dois-je envoyer ma carte ou ma lettre?

- Placez votre carte ou votre lettre dans une enveloppe non scellée.
- Inclure sur une feuille séparée
 - Votre nom complet
 - Date de votre greffe

Veuillez transmettre les deux documents dans une enveloppe scellée à votre coordonnateur de transplantation.

Votre coordonnateur de transplantation la transmettra ensuite au Réseau Trillium pour le don de vie, et le service aux familles de donneurs l'enverra à la famille du donneur.

Veuillez prévoir quelques semaines pour que cela soit terminé.

Recevrai-je une réponse de la famille du donneur?

Vous pourriez avoir des nouvelles de la famille de votre donneur ou non. Certaines familles ont affirmé que parler de leur être cher et de leur décision de faire don de leurs organes a aidé dans leur processus de deuil. D'autres familles de donneurs préfèrent la vie privée et choisissent de ne pas écrire aux bénéficiaires. Il est important de se rappeler que la famille du donneur a vécu la perte d'un être cher et peut choisir de ne pas répondre. Quoi qu'il en soit, les familles de donneurs nous disent constamment qu'elles veulent avoir des nouvelles des bénéficiaires de leurs proches.

Pour plus d'informations :

Réseau Trillium pour le don de vie
À l'attention de : Services aux familles de donneurs
483 rue Bay
Tour Sud, 4e étage
Toronto, Ont. M5G 2C9

Téléphone : 416 619-2313
Courriel : FamilyServices@giftoflife.on.ca
Ligne d'information sans frais :
1-800-263-2833
www.giftoflife.on.ca