

## Écrire aux receveurs d'organes – fiche d'information

### Prendre la décision d'écrire aux bénéficiaires de transplantation

La décision d'écrire aux bénéficiaires de transplantation est personnelle. Vous ne devriez jamais vous sentir obligé d'écrire. Partager des informations sur votre être cher peut aider dans le processus de deuil. La décision vous appartient entièrement, il n'y a aucune pression pour correspondre si vous ne le souhaitez pas.

Il n'y a pas de limite de temps pour correspondre; vous pouvez écrire à tout moment. Si c'est mieux, vous pouvez choisir d'envoyer une carte pendant les fêtes, ou une carte « je pense à vous » à la place d'une lettre.

Si vous décidez d'envoyer une lettre, voici quelques lignes directrices pour vous aider :

### Fournir des informations générales

Écrivez sur les intérêts, les passe-temps ou peut-être les choses spéciales que votre être cher aimait (peut-être même leurs plats préférés).

- Vous pouvez inclure le genre et l'étape de vie de votre être cher (par exemple, nourrisson, enfant, adulte, d'âge moyen, etc.)

Pesez soigneusement le fait d'inclure des commentaires religieux, car les opinions de la famille du destinataire sont inconnues.

### Voici quelques exemples de phrases pour vous aider à commencer :

Pouvoir communiquer avec vous apporte un peu de bonheur à notre tristesse. Sachez que nous nous sentons très chanceux d'avoir eu l'occasion de donner les organes de notre être cher et d'aider quelqu'un dans le besoin.

En tant que familles, nous sommes satisfaits de notre décision de faire d'avoir donné. Nous sommes heureux de réaliser le souhait de notre être cher qui était de devenir donneur d'organes et de tissus.

J'espère que cette lettre vous trouve sur la voie de la guérison. Si vous le souhaitez, vous pouvez nous écrire et nous faire savoir comment vous allez.

### **Concluez votre carte ou votre lettre**

- Signez votre carte ou votre lettre en indiquant « la famille du donneur » ou « l'épouse du donneur », « la mère du donneur », etc.
- Ne révélez pas votre adresse, votre ville ou votre numéro de téléphone.
- Ne révélez pas le nom de l'hôpital dans lequel votre proche était patient.

### **Envoyer votre carte ou votre lettre par la poste**

- Placez votre carte ou votre lettre dans une enveloppe non scellée.
- Inclure sur une feuille séparée
  - Votre nom complet et votre relation
  - Le nom complet de votre être cher
  - Date et lieu du don

Veillez envoyer les deux documents dans une enveloppe scellée à l'adresse suivante :

Réseau Trillium pour le don de vie  
À l'attention de : Services aux familles de donneurs  
483 rue Bay  
Tour Sud, 4e étage  
Toronto, Ont. M5G 2C9

Le service aux familles de donneurs examinera la carte ou la lettre afin de garantir la confidentialité. Elle sera ensuite transmise au coordinateur de la transplantation qui l'enverra au destinataire.

Veillez prévoir quelques semaines pour que cela soit terminé.

### **Entendrai-je parler des bénéficiaires?**

Bien que vous souhaitiez correspondre avec un receveur de greffe, c'est aussi leur choix personnel de vous répondre. De nombreux destinataires ont déclaré être submergés par l'émotion et avoir du mal à exprimer leur gratitude avec des mots. D'autres peuvent prendre plusieurs mois, voire même des années, avant de se sentir à l'aise d'écrire à la famille de leurs donneurs. Une lettre de la famille du donneur peut encourager et motiver les bénéficiaires à écrire une lettre de remerciement, sachant que la famille du donneur est prête à recevoir une communication en retour.

### **Vous avez des difficultés ou avez besoin de conseils?**

Si vous avez des difficultés à rédiger votre lettre ou si vous avez des questions sur tout ce que vous souhaitez inclure dans votre lettre, n'hésitez pas à appeler et à demander à parler au service des familles de donneurs, qui se fera un plaisir de vous aider de toutes les manières possibles.

### **Pour plus d'informations :**

Réseau Trillium pour le don de vie  
À l'attention de : Services aux familles de donneurs  
483 rue Bay  
Tour Sud, 4e étage  
Toronto, Ont. M5G 2C9

Téléphone : 416 619-2313

Courriel : [FamilyServices@giftoflife.on.ca](mailto:FamilyServices@giftoflife.on.ca)

Ligne d'information sans frais :

1-800-263-2833

[www.giftoflife.on.ca](http://www.giftoflife.on.ca)